

## **Kinderyoga zu den Jahreszeiten** **Yoga-Vorkenntnisse benötigt**

Die Fortbildung "Kinderyoga zu den Jahreszeiten" widmet sich den verschiedenen und kreativen Gestaltungsmöglichkeiten des Kinderyogas und ist für Personen gedacht, die bereits Vorkenntnisse im Kinderyoga haben. Was bringen die Jahreszeiten oder die besonderen Ereignisse des Jahres mit sich? Die Fortbildung beinhaltet die Veränderungen unseres Körpers über das Jahr hinweg, die Auswirkungen von Licht oder Temperatur und wie wir dies mit verschiedenen Kinderyoga-Übungen begleiten können. Kinderyoga kombiniert die körperliche Bewegung, Entspannungsmöglichkeiten und die Auseinandersetzung mit der Umwelt. Kinder erhalten auf diese Weise einen einfachen Zugang zu sich selbst und dem eigenen Körper und zu den bestimmten Ereignissen der Jahreszeiten wie Ostern, Weihnachten oder Halloween. Kinder lieben es, in verschiedene Welten einzutauchen, sich zu verwandeln und ihre Fantasie auszuleben. All das ist mit Kinderyoga auf wunderbare Weise möglich. Zudem beinhaltet Kinderyoga zahlreiche Aspekte, die sich positiv auf die kindliche Entwicklung auswirken: Kinderyoga stärkt die Muskulatur, fördert die eigene Körperwahrnehmung und lässt das Selbstvertrauen der Kinder wachsen.

### **Inhalte des Seminars:**

- Themen, die beim Yoga angesprochen werden
- Besonderheiten der Jahreszeiten
- Yoga im Frühling, Sommer, Herbst und Winter
- Bewegung und Entspannung
- Praxisübungen kennenlernen und ausprobieren

**Das Seminar ist auf 10 Teilnehmende begrenzt!**

**Ihre Dozentin:** **Belinda Papajewski** – Kinderyogalehrerin 300h, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Traumapädagogin

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte aus dem Kitabereich sowie alle Interessierten mit einigen Yoga-Vorkenntnissen

### **Das Web-Seminar findet statt am:**

**24. Mai 2024 von 09:30 Uhr bis 15:30 Uhr** Seminarnummer: 240524SI/WebYoga4/BP

### **Seminargebühren je Teilnehmer\*in: 145,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)

Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

**Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter** <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



**Web-Seminaranmeldung per E-Mail [seminare@beraterteamkommunal.de](mailto:seminare@beraterteamkommunal.de), [bws115@gmx.de](mailto:bws115@gmx.de) oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 oder 03 64 21/3 21 19 bzw. per Brief**

*Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,*

zum Seminar am: \_\_\_\_\_ Seminarnummer: \_\_\_\_\_

folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit):

