

Entspannung im Arbeitsalltag Kita

Volle Gruppen, Personalmangel und Kindergeschrei – das ist der Alltag in Kindertagesstätten. Sowohl für uns Erwachsene ist es eine belastende Situation als auch für die Kinder, die oftmals einen Raum suchen, indem sie sich zurückziehen können und für sich Ruhe und Stille finden.

In dieser Fortbildung möchte ich gemeinsam mit Ihnen herauskristallisieren, welche Möglichkeiten es für uns als Erwachsene gibt, Arbeit bzw. Stress zu reduzieren und welche Möglichkeiten es gibt, dass auch Kinder in der Gruppe zur Ruhe kommen.

In einem Wechsel zwischen Vortag, Austausch in Groß- und Kleingruppen, und einem Entspannungsabschnitt, freue ich mich auf eine rege Teilnahme.

Inhalte des Seminars:

- Welche Entspannungsformen gibt es?
- Wie setze ich diese für mich als Erwachsenen ein?
- Wie setze ich diese in der Arbeit mit Kindern ein?
- Entspannungsgeschichten für Erwachsene
- Entspannungsgeschichten für Kinder
- Buchempfehlungen

Ihre Dozentin: **Katharina Wagner** – staatl. anerkannte Erzieherin, Erfahrung als Kita-Leitung, zertifizierte Kinderschutzfachkraft, zertifizierte Elternberaterin, Zusatzausbildung im Bereich Musik und tiergestützte Arbeit

Das Web-Seminar findet statt am:

26. März 2024 von 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Seminarnummer: 260324SI/WebEntsp/KW
oder am 21. November 2024 von 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Seminarnr: 211124SI/WebEntsp/KW
die Zugangsdaten erhalten Sie mit der verbindlichen Teilnahmebestätigung

Seminargebühren je Teilnehmer*in: **125,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bws15@gmx.de **oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 oder 03 64 21/3 21 19 bzw. per Brief**
Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): _____

