

Umgang mit Stress im Kita – Alltag

Tagtäglich erleben wir in der Kita, dass die Gruppen unterbesetzt sind, sei es durch Personal-mangel, Krankheit, Urlaub oder Sonstigem. Oft fühlen wir uns allein gelassen, nicht verstanden und überfordert, was in den meisten Fällen zu erhöhtem Unwohlsein führt und damit verbunden in Krankheit endet. Es ist wie ein Rattenschwanz, der nicht aufzuhören scheint.

In dieser Fortbildung möchte ich gemeinsam mit Ihnen erarbeiten, was es für Stressarten gibt, wie sie entstehen und wie wir für uns sorgen können, negativen Stress zu vermeiden.

In einem Wechsel zwischen Vortrag, Kleingruppenaustausch und Feedbackrunden freue ich mich auf eine rege Teilnahme.

Inhalte des Seminars:

- Was für Stressunterschiede gibt es?
- Wodurch entsteht Stress?
- Wie können wir Stress minimieren und Lösungswege finden?
- Was brauchen wir ggf. von Leitung bzw. Arbeitgeber*innen

Ihre Dozentin: **Katharina Wagner** – staatl. anerkannte Erzieherin, Erfahrung als Kita-Leitung, zertifizierte Kinderschutzfachkraft, zertifizierte Elternberaterin, Zusatzausbildung im Bereich Musik und tiergestützte Arbeit

Das Web-Seminar findet statt am:

12. September 2024 von 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Seminarnummer: 120924SI/WebKitaStr/KW
die Zugangsdaten erhalten Sie mit der verbindlichen Teilnahmebestätigung

Seminargebühren je Teilnehmer*in: **125,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)

Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bws15@gmx.de oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 oder 03 64 21/3 21 19 bzw. per Brief

Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): _____

