

## Kinderyoga – Basics für die Kita

Kinderyoga lässt sich spielend leicht in den Kita-Alltag integrieren. Diese Online-Fortbildung für Yoga-Anfänger\*innen ist der perfekte Einstieg für alle, die Kinderyoga in der Kita anbieten möchten. Kinderyoga wirkt sich positiv auf die kindliche Entwicklung aus und ist sehr vielseitig. Zahlreiche Bewegungsspiele ergänzen deine Kinderyoga-Einheiten und sorgen somit für mehr Spaß und Bewegung im Kita-Alltag. Ziel der Fortbildung ist es, kreatives und spielerisches Kinderyoga kennenzulernen, in den Kitaalltag einzubringen und die Vorteile der abwechslungsreichen und bewussten Bewegung zu nutzen. Kinderyoga hat das Potential zur körperlichen Auslastung, schafft Entspannungsmomente und ermöglicht neue Lernerfahrungen.

Im ersten Teil werden wir uns theoretisch über die Grundlagen zum Kinderyoga austauschen. Im zweiten Teil geht es dann auf die Yogamatte und wir gehen hier verschiedene Beispiele zur Stundengestaltung durch.

### Inhalte des Seminars:

- Faktencheck zum Kinderyoga
- Kindliche Entwicklung
- Lernen durch Bewegung
- Kinderyoga gestalten
- Praxisübungen kennenlernen und ausprobieren

### Das Seminar ist auf 10 Teilnehmende begrenzt!

**Ihre Dozentin:** **Belinda Papajewski** – Kinderyogalehrerin 300h, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Traumapädagogin

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte aus dem Kitabereich sowie alle Interessierten

### Das Web-Seminar findet statt am:

**06. September 2024 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr** Seminarnummer: 060924SI/WebYoga1/BP

### Seminargebühren je Teilnehmer\*in: **150,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)  
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

**Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter** <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



**Web-Seminaranmeldung per E-Mail** [seminare@beraterteamkommunal.de](mailto:seminare@beraterteamkommunal.de), [bws15@gmx.de](mailto:bws15@gmx.de) oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 oder 03 64 21/3 21 19 bzw. per Brief

*Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,*

zum Seminar am: \_\_\_\_\_ Seminarnummer: \_\_\_\_\_  
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit):

