

Stärken Sie Ihre persönliche Resilienz als Führungskraft

Resiliente Menschen zeichnen sich auch im Alltag durch mehr innere Stabilität und Gelassenheit aus. Doch was gehört genau zur Resilienz – denn Resilienz bedeutet nicht, mit immer noch mehr Anforderungen immer schneller umgehen zu können.

Eine Voraussetzung für eine resiliente Führung ist, dass Sie als Führungskraft sich gut selbst managen können, auf die eigenen Ressourcen achten und um die eigenen Leistungsgrenzen wissen. Ein wichtiger Punkt dabei ist: Resilienz ist trainierbar und kann jederzeit erworben werden. Für Führungspersonen ist es daher sinnvoll, neben der individuellen Resilienz, die Resilienz der Mitarbeitenden sowie die Team-Resilienz zu stärken.

Ziele:

Sie beschäftigen sich in diesem Seminar mit Ihrer ganz persönlichen Resilienz und stärken und erweitern diese.

Inhalte des Seminars:

- Was ist Resilienz
- Säulen der Resilienz
- Persönlicher Status Quo
- Übungen zur Steigerung der Resilienz
- Eigene Grenzen erkennen und wahren

Ihr/e Dozent/in: Martina Kohn, Diplom – Pädagogin, Mediatorin, Konfliktcoach, Deeskalationstrainerin, Konfrontative Pädagogin, Resilienz- und Entspannungstrainerin

Zielgruppe: Führungskräfte sowie weitere Interessierte

Das Web-Seminar findet statt am:

17. September 2024 von 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr Seminarnummer: 170924SI/WebpersResFK/MK
die Zugangsdaten erhalten Sie mit der verbindlichen Teilnahmebestätigung

Seminargebühren je Teilnehmer*in: 180,00 inkl. der gesetzl. MwSt.

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)

Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bws15@gmx.de oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal, auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 bzw. per Brief

Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): _____

