

Gesund alt werden im Erzieherberuf

Im Erzieherberuf alt zu werden stellt für manche Kita-Mitarbeiter*in, Krippen-Erzieher*in oder Kindertagespflegeperson eine große Herausforderung dar. Man denke nur an die zunehmenden Ansprüche durch die Inklusion, an den Personalmangel, an die eigenen körperlichen Grenzen und Einschränkungen, wenn es z. B. darum geht, Kinder auf den Arm zu nehmen oder mit ihnen auf dem Boden herumzukrabbeln. Gleichzeitig zeigen sich neue Aufgaben in den Bildungsbereichen und in der Kooperation mit den Eltern, besonders auch mit geflüchteten Familien. Hinzu kommen Differenzen zwischen jungen und älteren Mitarbeitenden. All diesen Herausforderungen kann man begegnen, indem man den Stressoren auf den Grund geht und auf die Ressourcen schaut. Prävention muss man planen und ganz praktisch gestalten. Ob durch ein verändertes Zeitmanagement, eine neue Pausenplanung, Tagesstruktur oder Schallschutz in den Räumen. Auch die wertschätzende Kommunikation im Team, mit Blick auf die Kompetenzen jedes Einzelnen, schafft eine Arbeitsatmosphäre die man als altersgerecht und förderlich bezeichnen kann.

Inhalte des Seminars:

- Evaluation von Stressmomenten
- Maßnahmen zur Stressreduktion
- Ressourcenorientierung ganz praktisch
- Vorteile der älteren Mitarbeitenden
- Wertschätzende Kommunikation im Team
- Altersgerechte Arbeitsbedingungen
- Prävention zum Erhalt der Arbeitskraft

Ihre Dozentin:

Maria Zens – Dipl. Heilpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Entspannungspädagogin und tätig in der Aus- und Weiterbildung von ErzieherInnen. Sie hat jahrelange Erfahrung in der Diagnostik und Therapie von Kindern und Jugendlichen.

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte, SozialpädagogInnen, KindheitspädagogInnen, OGS-Mitarbeitende sowie alle Interessierten

Das Web-Seminar findet statt am:

13. Februar 2025 von 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr Seminarnummer: 130225SI/WebGaltErz/MZ

Seminargebühren je Teilnehmer*in: **145,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bws15@gmx.de oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal, auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 bzw. per Brief

Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): _____