

Sei du Selbst – Selbstentwicklungscoaching für Führungskräfte

Holen Sie Luft, atmen Sie durch. Durchbrechen Sie für einen Moment den Kreislauf von Fühlen, Denken, Handeln. Hören Sie auf sich. Lassen Sie uns gemeinsam innehalten und in den Moment hineingehen.

Ich bin ich – Ich bin wirksam – Ich bin genug

Inhalte des Seminars:

- Selbstentwicklung – vier Formen des Selbst
- Selbstwirksamkeit – drei Eigenschaften für Leader
- Selbstfürsorge – Achtsamkeit, Resilienz & Wohlbefinden
- Umgang mit und Prävention von Krisen
- 360°-Stärkenführung – ressourcenorientiert ans Ziel
- Empowerment im beruflichen Alltag

Ihr Dozent: **Ingo Ludwig** – gelernter Handwerker & Kaufmann, studierter Sozialarbeiter, Auszubereignung (AdA), zertif. und insoweit erfahrene Kinderschutzfachkraft, Erfahrung als pädagogischer Ausbilder im Jugendamt, Coach & Mentor für Persönlichkeits-, Führungskräfte- und Teamentwicklung, Geschäftsführung „Lebenswerkstatt – Wir bauen dich auf UG“

Zielgruppe: Führungskräfte aus allen Berufswelten, die bereits Erfahrung als Führungskraft mitbringen und sich persönlich weiterentwickeln möchten sowie alle Interessierten

Das Web-Seminar findet statt am:

04. Februar 2025 von 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr Seminarnr: 040225SI/WebSEnt/IL
oder in 2 Modulen am

24. und 25. Juni 2025 jeweils von 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Seminarnr: 240625SI/WebSEnt/IL
die Zugangsdaten erhalten Sie mit der verbindlichen Teilnahmebestätigung

Seminargebühren je Teilnehmer*in: 155,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bwsi15@gmx.de oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal, auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 bzw. per Brief

Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): _____

