

Kinderyoga – Praxisübungen für die Kita

In dieser Fortbildung steigen wir noch einmal kurz auf die Basics vom Kinderyoga ein bevor wir uns dann intensiv mit den vielen Gestaltungsmöglichkeiten von Kinderyoga-Angeboten in der Kita beschäftigen. Die Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Übungen sind unglaublich vielseitig und wir tauschen uns gemeinsam über Ideen und mögliche Kombinationen aus, sodass jeder sein perfektes Kinderyoga-Angebot entwickeln kann. Entspannende Elemente wie kurze Atemübungen und Entspannungsgeschichten runden deine Einheit ab. Nachdem wir uns theoretisch über Kinderyoga ausgetauscht haben, geht es gemeinsam auf die Yogamatte und wir probieren verschiedene Übungsreihen, Stundenbilder und Yoga-Flows aus. Am Ende der Fortbildung bekommst du die Möglichkeit, dein eigenes Kinderyoga-Angebot zu entwickeln.

Inhalte des Seminars:

- Kurzer Einstieg in die Basics
- Rituale & Aufwärmübungen
- Kleine Übungsreihen
- Kinderyoga-Geschichten und ganze Stundenbilder
- Entspannungselemente
- Praxisübungen kennenlernen und ausprobieren

Ihre Dozentin: **Belinda Papajewski** – Kinderyogalehrerin 300h, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Traumapädagogin

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus dem Kitabereich sowie alle Interessierten

Hinweis: Bitte tragen Sie möglichst bequeme Kleidung und halten Sie eine (Yoga-)Matte bereit. Das Seminar ist auf 10 Teilnehmende begrenzt!

Das Web-Seminar findet statt am:

26. Juni 2025 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr Seminarnr: 260625SI/WebYoPrax/BP
oder am 11. September 2025 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr Seminarnr: 110925SI/WebYoPrax/BP

Seminargebühren je Teilnehmer*in: **155,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 35,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



Web-Seminaranmeldung per E-Mail seminare@beraterteamkommunal.de, bws15@gmx.de oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 bzw. per Brief

Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,

zum Seminar am: _____ Seminarnummer: _____
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit):

