

## **Elternabendbegleitung** **Wenn Gefühle den Alltag sprengen – souverän bleiben** **im Sturm der Emotionen**

Kinder fühlen intensiv – Freude, Wut, Angst, Traurigkeit – und oft geraten wir als Erwachsene an unsere Grenzen, wenn die Gefühle plötzlich hochkochen. Vielleicht erleben Sie Situationen, in denen Ihr Kind weint, wütend wird oder sich zurückzieht und Sie wissen nicht, wie Sie reagieren sollen, ohne dass die Stimmung eskaliert oder jemand verletzt wird.

In diesem Elternabend lernen Sie, die Welt der Gefühle Ihrer Kinder besser zu verstehen, angemessen zu begleiten und gleichzeitig Ihre eigenen Emotionen im Alltag zu regulieren. Sie entdecken Wege, wie Sie als Eltern empathisch, klar und ruhig reagieren können – selbst in herausfordernden Momenten.

Sie lernen Das Flümer® Konzept kennen – ein erprobtes Konzept, um einen direkten Zugang zu allen Gefühlen zu bekommen. Dieses Konzept schafft es, den Bedürfnissen der Kinder liebevoll zu begegnen und eine neue Art der Kommunikation zu kreieren.

### **Inhalte des Seminars:**

- Was ist Wut wirklich – und welche Botschaft steckt dahinter?
- Der Zusammenhang zwischen Wut und Ohnmacht
- Warum hinter jedem unangenehmen Gefühl ein unerfülltes Bedürfnis steht
- Einführung in das **Flümer-Konzept** – ein praxisnahes, erprobtes Tool für den bewussten Umgang mit Gefühlen
- Anwendung der **Flümer** als alltagstaugliches Werkzeug zur emotionalen Begleitung von Kindern und zur Selbstreflexion
- Raum für Ihre Fragen und konkrete Alltagssituationen



**Ihre Dozentin: Tamara Fausel** – Sozialpädagogin (B.A.), Leitung der Frühförderstelle Zollernalbkreis, Flümer-Gefühlscoach für Kinder und Erwachsene, Trainerin für emotionale Kompetenz, Kursleiterin für Gewaltfreie Kommunikation, Referentin und Gründerin von Wegemut

Bei Interesse erstellen wir Ihnen gern ein unverbindliches Angebot für Ihre Einrichtung/Verwaltung. Senden Sie uns einfach eine Anfrage über das Formular auf unserer Website oder eine E-Mail mit Themenvorstellung, Ansprechpartner\*in sowie einer ungefähren Teilnehmendenzahl an **[seminare@beraterteamkommunal.de](mailto:seminare@beraterteamkommunal.de)**



Individuell

Lösungsorientiert

Ganzheitlich

Preiswert

Seminarorganisation: E-Mail: [seminare@beraterteamkommunal.de](mailto:seminare@beraterteamkommunal.de) oder [bwsi15@gmx.de](mailto:bwsi15@gmx.de)  
Bürozeiten Di, Mi, Do, von 9:00 Uhr bis 13.00 Uhr Tel. 036421/24724 \* Fax: 036421/24725



@bildungswerkstatt\_sic\_e.v

Infos zum Verein [www.sozialeinitiative-camburg.de](http://www.sozialeinitiative-camburg.de) zu den Seminaren unter [www.beraterteamkommunal.de](http://www.beraterteamkommunal.de)