

## Wenn Gefühle den Alltag sprengen – souverän bleiben im Sturm der Emotionen

Wie gelingt es, Kinder wirklich in ihren Emotionen zu begleiten, ohne sich selbst zu verlieren? Im pädagogischen Alltag treffen starke Gefühle aufeinander – die der Kinder und die eigenen. In diesem Webinar lernen Sie, emotionale Ausbrüche besser zu verstehen, aufzufangen und dabei selbst in Ihrer inneren Ruhe zu bleiben. Statt zu funktionieren oder zu kämpfen, entdecken Sie, wie echtes Fühlen zu Verbindung, Klarheit und Entlastung führt. Sie erhalten praktische Werkzeuge, um mit Wut, Trauer oder Überforderung sicher umzugehen – bei sich selbst und den Kindern. Wir verbinden theoretische Grundlagen mit praxisnahen Handlungsoptionen und nutzen den Raum für Ihre eigenen Fallbeispiele. So entsteht gelebte emotionale Bildung – für mehr Leichtigkeit, Empathie und Verbindung im pädagogischen Miteinander.

### Inhalte des Seminars:

- Was ist Wut wirklich – und welche Botschaft steckt dahinter
- Der Zusammenhang zwischen Wut und Ohnmacht
- Warum hinter jedem unangenehmen Gefühl ein unerfülltes Bedürfnis steht
- Einführung in das **Flümer-Konzept** – ein praxisnahes, erprobtes Tool für den bewussten Umgang mit Gefühlen
- Anwendung der **Flümer** als alltagstaugliches Werkzeug zur emotionalen Begleitung von Kindern und zur Selbstreflexion
- Impulse, wie Emotionen im pädagogischen Alltag gehalten, begleitet und in Verbindung verwandelt werden können

**Ihre Dozentin:** **Tamara Fausel** – Sozialpädagogin (B.A.), Leitung der Frühförderstelle Zollernalbkreis, Flümer-Gefühlscoach für Kinder und Erwachsene, Trainerin für emotionale Kompetenz, Kursleiterin für Gewaltfreie Kommunikation, Referentin und Gründerin von Wegemut

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, KindheitspädagogInnen, HeilpädagogInnen, sowie alle interessierten Mitarbeitenden in sozialen Einrichtungen, die Kinder und Familien im Alltag begleiten.

### Das Web-Seminar findet jeweils statt am:

**02. Februar 2026 von 09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr** Seminarnr: 020226SI/WebGef/TF  
**oder am 05. März 2026 von 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr** Seminarnr: 050326SI/WebGef/TF  
die Zugangsdaten erhalten Sie mit der verbindlichen Teilnahmebestätigung

### Seminargebühren je Teilnehmer\*in: **135,00 € inkl. der gesetzl. MwSt.**

Der Veranstalter ist ein gemeinnütziger e.V. und umsatzsteuerfrei (§ 4 Abs. 22a UStG)

(Darin enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen und ein Fortbildungsnachweis per E-Mail nach dem Web-Seminar / der Seminarreihe.)  
Es erfolgt eine Eingangsbestätigung, ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die verbindliche Durchführungsbestätigung **mit den Zugangsdaten** zum Web-Seminar sowie eine Rechnung über die Seminargebühren per E-Mail. Seminarstornierungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach werden 50,00 € Bearbeitungsgebühr, ab einer Woche vor dem Web-Seminartermin und bei Nichtbesuch des Web-Seminars wird die volle Gebühr fällig, da aufgrund Ihrer Anmeldung die TN-Anzahl nicht erweitert wurde. Im Weiteren gelten analog die Seminarbedingungen des BTK sowie die beiliegenden Hinweise. Gutscheineinlösung und Newsletter-Rabatte sind bei Web-Seminaren nicht möglich.

**Unsere Allgemeinen Seminarbedingungen finden Sie unter** <https://www.beraterteamkommunal.de/allgemeine-seminarbedingungen/>



**Web-Seminaranmeldung per E-Mail** [seminare@beraterteamkommunal.de](mailto:seminare@beraterteamkommunal.de), [bws15@gmx.de](mailto:bws15@gmx.de) **oder über die Homepage des BeraterTeamKommunal, auch möglich per Fax an 03 64 21 /2 47 25 bzw. per Brief**

*Hiermit melden wir, verbindlich, unter Anerkennung der Seminarbedingungen,*

zum Seminar am: \_\_\_\_\_ Seminarnummer: \_\_\_\_\_  
folgende MitarbeiterInnen an (Name, Vorname, Tätigkeit): \_\_\_\_\_

